

2025年

リワークデイケア プログラム 10月（ステージ1）

		月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
AM	①	特徴に合わせて色分け表示しています 心理教育 グループ キャリア 個別活動		ストレスマネジメント 基礎編	個別ワーク	運営会議/利用計画作成/ オリエンテーション	
	②						
PM	③				リラクゼーション		
	④						
AM	①	6	7	8	9	10	11
	②	行動活性化	あるがまま講座 9.好循環を生み出そう	MCT 4.自尊心の低下	グループ 認知トレーニング	ミニパス (リワーク活性化)	
PM	③		あるがまま講座 振り返り	MCTを語る会			
	④			自主課題			
AM	①	13	14	15	16	17	18
	②	スポーツの日	行動活性化	ストレスマネジメント 基礎編	個別ワーク	個別ワーク	
PM	③				リラクゼーション		
	④						
AM	①	20	21	22	23	24	25
	②	心理・認知検査 働く体力測定	個別ワーク	ストレスマネジメント 基礎編	個別ワーク	ミニパス (リワーク活性化)	
PM	③		あるがまま講座 ミニ学会				
	④						
AM	①	27	28	29	30	31	
	②	行動活性化	個別ワーク	ストレスマネジメント 基礎編	グループ 認知トレーニング	個別ワーク	
PM	③				リラクゼーション		
	④						

2025年

リワークデイケア プログラム 10月（ステージ2）

		月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
AM	①	特徴に合わせて色分け表示しています 心理教育 グループ キャリア 個別活動		MCT 3.考え方のかたより2	働き方改革	運営会議/利用計画/ オリエンテーション	
	②						
PM	③			MCTを語る会	リラクゼーション	ワークシート・お仕事・パ ス共有/就活対策	
	④			自主課題	自主課題		
		6	7	8	9	10	11
AM	①	ワークシート 作成 行動活性化	あるがまま講座 9.好循環を生み出そう	MCT 4.自尊心の低下	グループ 認知トレーニング	ミニパス (リワーク活性化)	
	②						
PM	③	グループ 認知トレーニング	あるがまま講座 振り返り	MCTを語る会	自主課題	ワークシート・お仕事・パ ス共有/就活対策	
	④						
		13	14	15	16	17	18
AM	①	スポーツの日	ワークシート 作成 行動活性化	グループワーク (認知機能 実践)	働き方改革	自主課題	
	②						
PM	③		グループ 認知トレーニング	ストレスマネジメント 実践編	リラクゼーション	ワークシート・お仕事・パ ス共有/就活対策	
	④						
		20	21	22	23	24	25
AM	①	心理・認知検査 働く体力測定	あるがまま講座 ミニ学会	MCT 5.考え方のかたより3	働き方改革	ミニパス (リワーク活性化)	
	②						
PM	③	グループ 認知トレーニング		MCTを語る会	自主課題	ワークシート・お仕事・パ ス共有/就活対策	
	④						
		27	28	29	30	31	
AM	①	ワークシート 作成 行動活性化	あるがまま講座 1.はじめての森田療法	グループワーク (認知機能 実践)	グループ 認知トレーニング	自主課題	
	②						
PM	③	グループ 認知トレーニング	あるがまま講座 振り返り	ストレスマネジメント 実践編	リラクゼーション	ワークシート・お仕事・パ ス共有/就活対策	
	④						

2025年

リワークデイケア プログラム 10月（ステージ3）

		月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
AM	①	特徴に合わせて色分け表示しています 心理教育 グループ キャリア 個別活動		MCT 3	パスに 基づく ワーク	働き方改革 パスに基づく ワーク	リワーク運営会議
	PM			②			
③					MCTを語る会	リラクゼーション	ワークシート・お仕事・パ ス共有／就活対策
④				自主課題	自主課題		
		6	7	8	9	10	11
AM	①	クリニカルパスの確認 週間目標・自主計画	あるがまま 講座⑨	MCT 4	パスに 基づく ワーク	グループ 認知トレーニング パスに 基づく ワーク	パスの見直し ・振り返り
	②						
PM	③	グループ 認知トレーニング パスに 基づく ワーク	あるがまま講座 振り返り	MCTを語る会	自主課題		
	④		自主課題				
		13	14	15	16	17	18
AM	①	スポーツの日	クリニカルパスの確認 週間目標・自主計画	グループワーク （認知機能 実践）	働き方改革 パスに基づく ワーク	パスの見直し ・振り返り	
	②						
PM	③		グループ 認知トレーニング パスに 基づく ワーク	ストレスマネジメント 実践編	リラクゼーション	ワークシート・お仕事・パ ス共有／就活対策	
	④			自主課題			
		20	21	22	23	24	25
AM	①	心理・認知検査	あるがまま 講座 ミニ学会	MCT 5	働き方改革 パスに基づく ワーク	パスの見直し ・振り返り	
	②						
PM	③	グループ 認知トレーニング パスに 基づく ワーク	MCTを語る会	自主課題	ワークシート・お仕事・パ ス共有／就活対策		
	④		自主課題				
		27	28	29	30	31	
AM	①	クリニカルパスの確認 週間目標・自主計画	あるがまま 講座①	グループワーク （認知機能 実践）	グループ 認知トレーニング パスに 基づく ワーク	パスの見直し ・振り返り	
	②						
PM	③	グループ 認知トレーニング パスに 基づく ワーク	ストレスマネジメント 実践編	リラクゼーション	ワークシート・お仕事・パ ス共有／就活対策		
	④		自主課題				